



**Marine Chambon**  
M a s s a g e s b i e n - ê t r e

**7j/7 sur rendez-vous de 9h à 20h (tarifs jour) et de 20h à 23h (tarifs nuit)**  
Every day on appointment from 9AM till 8PM (day prices), and 8PM till 11PM (night prices)

### Tarifs jour/ Day prices

#### 1 heure de soin minimum / 1 hour minimum

1h : 120 €  
1h30 : 160 €  
2 h : 200 €

### Tarifs nuit / Night Prices

#### 1 heure de soin minimum / 1 hour minimum

1h : 170 €  
1h30 : 235 €  
2 h : 300 €

### Réservations / Booking

**Directement à l'accueil / at Reception**  
Ou Au près de **Marine / or Marine's mobile : 06 63 49 38 32**

#### Contact :

Marine.chambon06@gmail.com - 06 63 49 38 32 - [www.marinemassage.com](http://www.marinemassage.com)  
Membre FFMBE et ARAPL

#### Retrouvez-moi sur / Follow me :

**Facebook et LinkedIn** : Marine Chambon Massage.  
**Instagram** Marinechambonmassage et **Twitter** MarineChambonMassage.

### Carte des massages\*

#### Relaxant Californien / Relaxing Californian

Laissez-vous aller à un voyage apaisant les maux de votre corps et de votre esprit. De longs mouvements lents, fluides et harmonieux sculptent et enveloppent votre corps au rythme d'une musique relaxante, accompagnée par une huile à la senteur délicate.

*Let yourself go to this journey soothing the pains of your mind and body. Long slow movements, fluid and harmonious wrap and sculpt your body to the rhythm of relaxing music, accompanied by an oil delicate scent.*

#### Sportif Suédois / Swedish sports

Rythmé et dynamique, ce massage vise à réduire les tensions musculaires liées au stress, courbatures sportives et tensions posturales, entraînant un lâcher prise de votre corps et esprit pour une détente profonde.

*Cadence and dynamic, this massage aims to reduce muscle tension related to stress, aches and sports postural tensions, leading to a letting go of your mind and body for deep relaxation.*

## Deep Tissue

Profond et très ciblé, il contribue à éliminer les toxines présentes dans le corps après l'effort, invitant à la récupération musculaire il vous relaxera efficacement.

*Deep and very focused, it helps to remove toxins from the body after exercise, inviting muscle recovery it will relax you effectively.*

## Réflexologie plantaire Thaï / Thai foot reflexology

Technique ancestrale venue d'Asie remarquablement bénéfique, elle s'effectue sur l'intégralité du pied et de la demi jambe. Le pied considéré comme miroir du corps, ainsi massé, régénère toutes les énergies bienfaisantes pour le corps et l'esprit.

*Ancestral technique from Asia remarkably beneficial, it is done on the whole foot and a half leg. The foot regarded as mirror of the body, massaged, regenerates all the beneficial energy for the body and mind.*

## Drainant corps / Draining body (1h30 max)

Semblable à l'effet d'une vague. Les manœuvres très légères effectuées sur la peau sèche créent un effet de pompage, permettant de drainer les liquides et toxines du corps. De part sa douceur il entraîne une détente profonde.

*Similar to the effect of a wave. Very light maneuvers on dry skin create a pumping effect, for draining liquids and body toxins. Due to its softness it causes a deep relaxation.*

## Massage de la femme enceinte / Massage for pregnant women

Effectué sur un coussin spécialement conçu pour les femmes enceintes, s'ajustant au corps de la future maman. Il s'adapte à vos besoin permettant un grand bien aux futures mères que les changements physiques, hormonaux et émotionnels ont tendance à malmener pendant la grossesse.

*Carried on a cushion specifically designed for pregnant women, adjusting the body of the mother. It suits your need for a great good for expectant mothers as physical, hormonal and emotional changes tend to abuse during pregnancy*

\*Les prestations n'ont aucun but thérapeutique et en raison de leur nature, elles ne s'apparentent à aucune pratique médicale ou relevant de la kinésithérapie. Les massages n'ont aucune finalité érotique, tantrique ou sexuelle et sont réalisés dans le respect de la personne et du praticien.